

5 Jahre
du & hier:
Feiern Sie mit!

13.6.2026
Sommerfest
13:30-17:30 Uhr



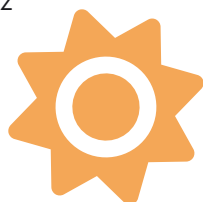
Vor fünf Jahren eröffnete die Gersthofener Begegnungsstätte. Wir feiern das mit Leckerem vom Grill und vielen vegetarischen Salaten, mit selbstgemachten Kuchen und Kaffee, mit vielen bunten Geburtstagspielen und Aktionen für Kinder, mit unserem speziell für diesen Anlass geschriebenem Geburtstagslied, mit faszinierender Zauberei zum Anfassen und Mitmachen sowie Bildern aus 5 Jahren Begegnungsstätte. **Ohne Anmeldung** einfach kommen und mitfeiern!

Wir machen durch!

Es gibt viele Projekte, die keine Sommerpause machen, schauen Sie mal:

- ADHS Selbsthilfegruppe
- Auf einen Schwatz
- Bürger:Treff
- Erzähl Cafe
- Kochen und Genießen
- Näh:Treff
- Strick:Treff

Sie erkennen diese Angebote am Sonnensymbol.



Programm

Juni bis September 2026

www.gersthofen.de/du-und-hier

Wandern mit dem Seniorenbeirat

3. Do monatlich, 10:00

■ **Infos auf Seite 3**



Näh:Treff

10:00 – 14:00

■ **Zebi**

Ob es um das Kürzen der neuen Gardinen geht, das Upcycling von Vintage-Schätzen oder das Nähen von individueller Kinderkleidung: Nähen ist weit mehr als nur ein praktisches Hobby – es ist Leidenschaft. Das du & hier gibt dieser Leidenschaft Raum und bietet mit dem NähTreff ein Angebot für Kreative und Problemlöser:innen, das auf Gegenseitigkeit beruht, für Austausch, Tipps und Tricks. Das gemeinsame Erleben bei einer Tasse Kaffee oder Tee gibt es obendrein. So können eigene Projekte bei jedem Treffen in guter Gesellschaft ein Stückchen weitergearbeitet werden. Mitbringen die eigene Nähmaschine, das benötigte Material für

Kinder schützen, Kinder stärken

Mi 14.10., 19:00 ■ **Familienstation**

An diesem Vortragsabend sprechen wir über Übergriffe und sexuellen Missbrauch. Dabei liegen die Schwerpunkte nicht nur auf Zahlen, sondern auch auf den Einflussmöglichkeiten für Eltern durch Erziehungshaltung, Aufklärung und Informationen zu stärken. Mit Zeit für Austausch und Diskussion.

Anmeldung erforderlich



das eigene Projekt und natürlich ein Lächeln sowie die Lust am Austausch. **Anmeldung keine**

Montag

Elternratsch

9:00 – 11:00

■ Familienstation

14-tägig, Austausch und Rat für Eltern mit Kind. **Termine** 13.7., 27.7., Ferienpause, 21.9., **Anmeldung** keine

Familienhebamme

9:00 – 12:00

■ Frühe Hilfen

14-tägig, vor Ort in Präsenz, ansonsten Beratung online für die ersten 12 Lebensmonate Ihres Kindes.

Termine vor Ort 1.6., 15.6., 29.6., 13.7., 27.7., 10.8., 24.8., 7.9. **Termine**

online alle anderen Montage

Anmeldung erforderlich

Erziehungs- & Familienberatung

14:00 – 17:00

■ KJF

Wöchentlich **Anmeldung** erforderlich

Bürger:Treff

14:30 – 17:00



■ Zebi

Monatlich am 1. Montag, bei Feiertag eine Woche später. Geselligkeit, Ratsch und Spiel für alle. **Termine** 1.6., 6.7., 3.8., 7.9., **Anmeldung** keine

Montagsmaler

Ausgebucht

■ Zebi

Monatlich, keine Plätze frei

Sitzung des Seniorenbeirat

16:00 – 17:30

■ Seniorenbeirat

Mitreden und sich einbringen. Immer am letzten Montag, bei Feiertag eine Woche früher. **Termine** 1.6., 29.6., 27.7., 31.8., 28.9. **Anmeldung** keine

Familienstation

Erste Hilfe am Kind

Mi 27.7. 12:30 – 14:30

In diesem Kurs werden Euch wichtige Krankheitsbilder und typische Unfälle bei Kindern nähergebracht. Ihr übt wertvolle Sofortmaßnahmen, die im Ernstfall entscheidend sind. **Anmeldung** erforderlich

Hula Tanz

Ausgebucht

■ Zebi

Wöchentlich, keine Plätze frei

Dienstag

Näh:Treff

10:00 – 14:00

■ Zebi

14-tägig, individuelle Projekte und gegenseitiger Austausch **Termine** 2.6., 16.6., 30.6., 14.7., 28.7., 11.8., 25.8., 8.9., 22.9., **Anmeldung** erforderlich

Computer:Treff

15:00 – 16:30

■ Zebi

14-tägig, Anwendungshilfe mit PC, Handy & Co. **Termine** 2.6., 16.6., 30.6., 14.7., 28.7., 11.8., 25.8., 8.9., 22.9. **Anmeldung** erforderlich

Gesprächskreis Demenz

14:00 – 15:30

■ Seniorenberatung

Monatlich am 3. Dienstag, Austausch und Information für Angehörige von Demenzerkrankten. **Termine** 16.6., Pause im Juli, 18.8., 15.9. **Anmeldung** keine



Rommé Club

Ausgebucht

■ du & hier

mehrmals im Monat, keine Plätze frei

Meine Tanzzeit

Ausgebucht

■ Zebi

14-tägig, keine Plätze frei

Deutsch lernen mit Elena

17:00 – 19:00

■ Zebi

Wöchentlich, Wortschatz und Grammatik für ukrainische Geflüchtete. **Termine** Ferienpause **Anmeldung** erforderlich

Selbsthilfegruppe Erwachsene mit ADHS

19:00 – 21:00

■ ADHS

Monatlich, Geschützter Rahmen für Erfahrungsaustausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung. **Termine** 19.6., 17.7., 21.8., 18.9. **Anmeldung** erforderlich



Verschiedene Wochentage

Sprachpaten und Lernpaten

■ Helferkreis

Mo, Di 17:00 – 19:00

Mi 18:00 – 20:00

Do 17:30 – 19:30

Sa 10:00 – 12:00

Wöchentlich, Hausaufgaben und Deutsch üben **Ferien** vom 25.6. bis 5.6. und 1.8. bis 14.9. **Anmeldung** erforderlich

Vermittlung Fahrdienste

Di, Do 9:00 – 12:00

■ Zebi

Wöchentlich, Information, Neuaufnahmen, Fa,rtanfragen und Vermittlung.

Telefon 0821 4970 8050

bald neu 0821 2491-7103

Rezeptauswahl fürs Kochen



Di, Mi oder Do

■ du & hier

16:00 – 17:00

Wir entscheiden gemeinsam, was wir nächste Woche am Freitag kochen. **Termine** 17.6., 14.7., 20.8., 17.9. **Anmeldung** keine

Mittwoch

Auf einen Schwatz

9:30 – 11:30

■ du & hier

Am 2. und 4. Mittwoch im Monat sprechen wir an vielen Tischen in je einer Sprache der über 100 Nationen in Gersthofen.

Ideal zum Üben! **Termine** 10.6., 24.6., 8.7., 22.7., 12.8., 26.8., 9.9., 23.9. **Anmeldung** keine



Trennungs- und Scheidungs-kinder-Gruppe

Wenn Eltern sich trennen, haben Kinder einiges zu bewältigen. Die Gruppe hilft durch kindgerechte Möglichkeiten, Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken. Altersgruppe 7-12 Jahre **Anmeldung und Info** Familienstation

Seniorenbeirat aktuell

Wandern mit dem Seniorenbeirat

3. Do jeden Monat:
18.6., 16.7., 20.8., 17.9.

Start 10:00 Parkplatz
Hallenbad, Rückkehr ca.
14:30

Wir laden Sie ein, mit uns zu wandern, mittags einzukehren und uns dann fröhlich und gesellig auf den Heimweg zu machen.

Für die Wanderung sind Wanderschuhe oder festes Schuhwerk erforderlich - bitte denken Sie an Regenkleidung falls es regnen sollte, Sonnenschutz bei Hitze und immer ausreichend zu trinken!

Anmeldung keine



Kreatives Gestalten

10:00 – 11:30

■ Zebi

Monatlich, mit verschiedenen Materialien werden gemeinsam kreativ Bilder und Gegenstände gestaltet. Termine 10.6., 15.7., August Ferienpause, 16.9. Anmeldung erforderlich

Erzähl-Café

14:30 – 16:30

■ Zebi

Wir erzählen und hören uns gegenseitig zu. Tauchen Sie ein in die Erlebnisse anderer und teilen Sie Ihre Geschichte. Termine und Themen 1.7. Freundschaften, 2.9. Alltag im Alter Anmeldung keine

Demenz — Pflege zuhause

Informationsabend über Zoom

■ Demenz Schwaben

Mi 22.7. 17:00 – 19:00

In diesem Vortrag werden Beratungsstellen vorgestellt sowie Angebote zur Unterstützung im Alltag, die den Pflegealltag zu

Vorsorgevollmacht und rechtliche Betreuung

15:00 – 17:00

■ SKF

Mehrere Termine pro Jahr, individuelle Sprechstunde für Ihre Fragen. Termine 15.7., 23.9. Anmeldung erforderlich

Senioren-Singen

Ausgebucht

■ Zebi

2x pro Monat,
keine Plätze frei

Treffen des Helferkreis

18:00 ■ Inte-

grationslotsin

3. Mittwoch im Monat,
Erfahrungsaustausch und Informationen Termine 17.6., 15.7., 19.8., 16.9. Anmeldung erforderlich

**Kontakt Daten
für Anmeldung
und weitere
Information
auf Seite 4.**

Donnerstag

Zebi-Stammtisch für Ehrenamtliche

14:30 – 16:30

■ Zebi

Quartalsweise, lernen Sie die vielen anderen Engagierten kennen, die sich wie Sie im Zebi für Ihre Mitmenschen einsetzen und tauschen Sie sich mit gleichgesinnten, netten Menschen aus. Termin 9.7. Anmeldung keine

Deutsch üben mit Anshela

17:00 – 19:00

■ Zebi

Wöchentlich, lesen und Übungen für ukrainische Geflüchtete. Anmeldung erforderlich

Freitag

Multi-Kulti-Handarbeiten

Ausgebucht

■ Zebi

14-tägig, keine Plätze frei

Eltern-Kind-Gruppe

9:30 – 11:00

■ Familienstation

Wöchentliche Krabbelgruppe. Termine Ferienpause Anmeldung erforderlich

Spiele:Treff für Kinder

14:30 – 16:30

■ Familienstation

Monatlich, Wir spielen, spielen, spielen. Mindestalter 6 Jahre Termine 12.6., 10.7., 18.9. Anmeldung erforderlich

Gemeinsam Kochen und Genießen

15:00 – 18:00

■ du & hier

Am 4. (oder 5.) Freitag im Monat kochen und essen wir gemeinsam! Termine 26.6., 24.7., 28.8., 25.9. Anmeldung keine

Beratung bei Sehproblemen

16:00 – 18:00

■ Blindenverein Augsburg

Monatlich 3. Freitag Termine 19.6., 17.7., 21.8., 18.9. Anmeldung erforderlich

Wochenende

Strick:Treff

Sa 14:00 – 17:00

■ Zebi

Monatlich am 3. Samstag, wir stricken und häkeln gemeinsam an unseren Projekten. Jede:r bringt das eigene Material mit. Termine 20.6., 18.7., 15.8., 19.9. Anmeldung keine

Senit

Sa/So 14:45 – 18:00

■ Senit

Monatlich, deutsch-eritreische Gruppe. Termine auf Anfrage Anmeldung erforderlich

Kontakte, Information und Anmeldung

ADHS

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit ADHS, Leitung 0157 5556 4357, adhs.shg.gersthofen@gmail.com

Blindenverein

Augsburg und Schwaben e.V. 08271 429051, kontakt@blindenverein-augsburg.de

du & hier

Stadt Gersthofen, Stefan Krug 0821 4970 8741
bald neu 0821 2491-7100
du-und-hier@gersthofen.de
www.gersthofen.de/du-und-hier

Integrationslostin

Helferkreis Gersthofen, Christine von Gropper, 0162 21 600 21
Christine.vonGropper@diakonie-augsburg.de

KJF

Erziehungs- und Familienberatung der Katholischen Jugendfürsorge Sekretariat 0821 4554 100
eb.augsburg@kjf-kjh.de

Seniorenberatung

Gesprächskreis Demenz, Landratsamt Augsburg, 0821 3102 2421
seniorenberatung@LRA-A.Bayern.de



Beim Sommerfest 2025 erhielt der Helferkreis Asyl Gersthofen Dankurkunden für 10 Jahre Engagement.

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bistum Augsburg, 0821 33333
efl-gersthofen@bistum-augsburg.de

Fachstelle Demenz

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben, 0831 2523-9702 (Verwaltung) und -9701 (Beratung),
info@demenz-pflege-schwaben.de
www.demenz-pflege-schwaben.de

Familienstation

Daniela Schöbel, Elisabeth Vogl, Angelika Werner, 0821 4970 8751
bald neu 0821 2491-7105
familienstation@gersthofen.de

Frühe Hilfen

Familienhebamme, Landratsamt Augsburg, 0171 541 0566
fruehehilfen-koki@LRA-A.Bayern.de

Seniorenbeirat Gersthofen

Vorsitzende 0157 5556 4357
seniorenbeirat@kjs-gersthofen.de
gersthofen.de/seniorenbeirat
Facebook „Seniorenbeirat von Gersthofen“

Senit

Mobatsen Tesfazgi, 0174 781 9672
mobatsen.tesfazgi@gmail.com

SKF

Sozialdienst Katholischer Frauen, Patricia Mangold, 0821 31 23 86,
betreuungsverein@skf-augsburg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Diakonisches Werk Augsburg 0821 45019 3311
spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de

Vorschau ab Oktober

Kurs Schafkopfen

5xFr 15:30 – 17:00 ■ vhs
Lernen Sie Schafkopfen!
Termine 2./9./16.10., 13./20.11. Anmeldung ab September

Schafkopf-Treff

5xFr 17:00 – 18:30 ■ du & hier
Spielen mit Gleichgesinnten!
Mehr Infos ab September

vhs Gersthofen

Conny Kley, 0821 2491-527,
vhs@gersthofen.de

Zebi

Freiwilligenzentrum der Stadt Gersthofen, Ayla Talay, 0821 4970 8050
bald neu 0821 2491-7111
freiwilligenzentrum@gersthofen.de

In Planung

2.-6.11.2026
**Spanische
Woche**

5 Tage steht das du & hier ganz im Zeichen Spaniens.
Jetzt schon vormerken! ■ vhs
Infos ab September

Bildnachweise

S.1 „5“ WagnerFrance 3D Design, freepik.com | Wanderschuh Glenn Carstens Peters, Unsplash.com | NähTreff Stadt Gersthofen. S.4 Bild Helferkreis, Stadt Gersthofen