

Wir feiern
Geburtstag



Programm

März bis Mai 2026

NEU Samstags- Stricktreff



3. Sa 14:00 – 17:00

■ Zebi

Jeden Monat dreht sich einen Nachmittag lang alles ums gemeinsame Stricken und Häkeln. Der Treff bietet Gelegenheit zu gemeinsamen Handarbeiten, Austausch und Beisammensein. Bitte mitbringen: das eigene Material, die eigenen Projekte und natürlich Offenheit Freude und Neugier am gemeinsamen Schaffen.

Termine 3. Samstag 21.3., 18.4., 16.5. Uhrzeit 14:00 – 17:00
Anmeldung nicht erforderlich

Lassen Sie sich
verzaubern,
feiern Sie mit!
13.6.2026
Sommer
FEST

Fahren Sie für uns!

Können Sie sich vorstellen, Mitmenschen zum Arzt oder Einkaufen zu fahren?

■ Alle Infos S.3



Im Bild: Die Ehrenamtlichen besprechen anstehende Fahrten.

Montag

Elternratsch

9:00 – 11:00 ■ Familienstation
14-tägig Austausch und Rat für Eltern mit Kind. Termine 9.3., 23.3., 20.4., 4.5., 18.5. Anmeldung keine

Familienhebamme

9:00 – 12:00 ■ Frühe Hilfen
14-tägig vor Ort in Präsenz, ansonsten online Beratung für die ersten 12 Lebensmonate Ihres Kindes. Termine vor Ort 9.3., 23.3., 20.4., 4.5., 18.5., 1.6. Termine online alle anderen Montage Anmeldung erforderlich

Erziehungs- & Familienberatung

14:00 – 17:00 ■ KJF
Wöchentlich Anmeldung erforderlich

Bürger:Treff

14:30 – 17:00 ■ Zebi
Monatlich am 1. Montag, bei Feiertag eine Woche später. Geselligkeit, Ratsch und Spiel für alle. Termine 2.3., 13.4., 4.5., 1.6. Anmeldung keine

Montagsmaler

Ausgebucht ■ Zebi
Monatlich, keine Plätze frei

Sitzung des Seniorenbeirats

16:00 – 17:30 ■ Seniorenbeirat
Mitreden und sich einbringen. Immer am letzten Montag, bei Feiertag eine Woche früher. Termine 30.3., 27.4., 18.5. Anmeldung keine

Hula Tanz

Ausgebucht ■ Zebi
Wöchentlich, keine Plätze frei

Dienstag

Näh Treff

9:00 – 14:00 ■ Zebi
14-tägig, individuelle Projekte und gegenseitiger Austausch
Termine 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5., 19.5., 2.6. Anmeldung erforderlich

Computer Treff

15:00 – 16:30 ■ Zebi
14-tägig, Anwendungshilfe mit PC, Handy & Co. Termine 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5., 19.5., 2.6. Anmeldung erforderlich

Gesprächskreis Demenz

14:00 – 15:30 ■ Seniorenberatung
Monatlich am 3. Dienstag.
Austausch für Angehörige von Demenzerkrankten. Termine 17.3., 21.4., 19.5. Anmeldung erforderlich

Rommé Club

Ausgebucht ■ du & hier
mehrmals im Monat, keine Plätze frei

Meine Tanzzeit

Ausgebucht ■ Zebi
14-tägig, keine Plätze frei

Deutsch lernen mit Elena

17:00 – 19:00 ■ Zebi
Wöchentlich. Wortschatz und Grammatik für ukrainische Geflüchtete. Ferien Pause Anmeldung erforderlich

Selbsthilfegruppe Erwachsene mit ADHS

19:00 – 21:00 ■ ADHS
Monatlich. Geschützter Rahmen für Erfahrungsaustausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung. Termine 17.3., 21.4., 19.5. Anmeldung erforderlich

Verschiedene Wochentage

Sprachpaten und Lernpaten

■ Helferkreis
Mo, Di 17:00 – 19:00
Mi 18:00 – 20:00
Do 17:30 – 19:30
Sa 10:00 – 12:00
Wöchentlich.
Hausaufgaben und Deutsch üben Ferien vom 14.2. bis 22.2. Anmeldung erforderlich

Fahrdienst Vermittlung

Di, Do 9:00 – 12:00 ■ Zebi
Wöchentlich. Information, Neuaufnahmen, Fahrtanfragen und Vermittlung.
Telefon 0821 4970 8050
bald neu 0821 2491-7103

Rezeptauswahl fürs Kochen

Di, Mi oder Do ■ du & hier
16:00 – 17:00
Wir entscheiden gemeinsam, was wir nächste Woche am Freitag kochen. Termine 19.3., 14.4., 20.5. Anmeldung keine

Mittwoch

Auf einen Schwatz

9:30 – 11:30 ■ du & hier
Am 2. und 4. Mittwoch im Monat sprechen wir an vielen Tischen in je einer Sprache der über 100 Nationen in Gersthofen. Ideal zum Üben! Termine 11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 13.5., 27.5. Anmeldung keine

Kreativ sein

10:00 – 11:30 ■ Zebi
Monatlich. Mit verschiedenen Materialien werden gemeinsam kreativ Bilder und Gegenstände gestaltet. Termin 11.3., 15.4., 13.5. Anmeldung erforderlich



Werden Sie Fahrer:in!

Im Freiwilligenzentrum Zebi helfen Sie, wenn bedürftige Mitmenschen zum Arzt

oder Einkaufen müssen und sonst niemand helfen kann.

Wir suchen Ehrenamtliche, die gerne Auto fahren und gerne für andere da sind. Sie legen fest, wann und wie oft Sie fahren. Ein Einsatz dauert etwa zwei bis drei Stunden, Fahrtkosten werden erstattet. Das Zebi unterstützt bei auftauchenden Fragen.

Interesse? Wir informieren Sie gerne unter **0821 4970 8050** und freiwilligenzentrum@gersthofen.de. **Tipp:** Alle Infos im a.tv-Fahrdienst-Film auf gersthofen.de/ehrenamtlicher-fahrdienst.

Erzähl Café

14:30 – 16:30 ■ Zebi

Wir erzählen und hören uns gegenseitig zu. Tauchen Sie ein in die Erlebnisse anderer und teilen Sie Ihre Geschichte. **Termin und Thema** 4.3. Thema Brauchtum, 6.5. Thema Eltern **Anmeldung** keine

Vorsorgevollmacht rechtliche Betreuung

15:00 – 17:00 ■ SKF

Mehrere Termine pro Jahr. Individuelle Sprechstunde für Ihre Fragen. **Termine** 25.3., 13.5. **Anmeldung** erforderlich

Senioren Singen

Ausgebucht ■ Zebi

2x pro Monat, keine Plätze frei

Helferkreis Treffen

18:00 ■ Integrationslotsin

3. Mittwoch im Monat. Erfahrungsaustausch und Informationen **Termine** 18.3., 15.4., 20.5. **Anmeldung** erforderlich

Vortrag Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Mi 18.3. 17:00 – 18:00 ■ SKF

Wer kann mich rechtlich vertreten, wenn ich unfall-, krankheits- oder altersbedingt nicht mehr für mich selbst handeln kann? Was muss ich bei der Erteilung einer Vorsorgevollmacht beachten? Wo liegen die Unterschiede zwischen Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung? **Anmeldung** ohne

Donnerstag

Zebi-Stammtisch für Ehrenamtliche

14:30 – 16:30 ■ Zebi

Quartalsweise. Lernen Sie die vielen anderen Engagierten kennen, die sich wie Sie im Zebi für Ihre Mitmenschen einsetzen und tauschen Sie sich mit gleichgesinnten, netten Menschen aus. **Termin** 9.4. **Anmeldung** keine

Deutsch üben mit Anshela

17:00 – 19:00 ■ Zebi

Wöchentlich. Lesen und Übungen für ukrainische Geflüchtete. **Anmeldung** erforderlich

Multi-Kulti-Handarbeiten

Ausgebucht ■ Zebi

14-tägig, keine Plätze frei

Freitag

Eltern-Kind-Gruppe

9:30 – 11:00 ■ Familienstation

Wöchentliche Krabbelgruppe.

Ferien Pause **Anmeldung** erforderlich

Seniorenbeirat aktuell

Tag der Herzgesundheit

Fr 13.3., 13:00 – 16:00

Mit Vorträgen über Vorbeugung, Verhalten im Notfall und praktischer Anwendung eines Defibrillators **Anmeldung** ohne

Fahrsicherheitstraining E-Bike für Senior:innen

Sa 18.4., 9:30 – 12:00

Mittelschule **Anmeldung** erforderlich

Ausflug Gartenparadies Rain am Lech

Do 7.5. 11:00 – ca. 17:00

Treffpunkt Parkplatz Hallenbad **Anmeldung** erforderlich

Spieletreff für Kinder

14:30 – 16:30 ■ Familienstation

Monatlich. Wir spielen, spielen, spielen. **Mindestalter** 6 Jahre **Termine** 20.3., 17.4., 8.5. **Anmeldung** erforderlich

Gemeinsam Kochen und Genießen

15:00 – 18:00 ■ **du & hier**

Am 4. (oder 5.) Freitag im Monat kochen und essen wir gemeinsam! Termine 27.3., 24.4., 29.5. Anmeldung keine

Beratung bei Sehproblemen

16:00 – 18:00 ■ **Blindenverein**

Monatlich am 3. Freitag vom Blindenverein Augsburg Termin 20.3., 17.4., 15.5. Anmeldung erforderlich

Wochenende

Stricktreff

Sa 14:00 – 17:00 ■ **Zebi**

Monatlich am 3. Samstag. Wir stricken und häkeln gemeinsam an unseren Projekten. Jeder bringt das eigene Material mit. Termine 21.3., 18.4., 16.5. Anmeldung keine

Senit

Sa/So 14:45 – 18:00 ■ **Senit**

Monatliche Deutsch-Eritreische Gruppe. Termine auf Anfrage Anmeldung erforderlich



Kontakte, Information und Anmeldung

Blindenverein Augsburg und Schwaben e.V.

08271 429051, kontakt@blindenverein-augsburg.de

du & hier

Stadt Gersthofen, Stefan Krug, Gesamtleitung, 0821 4970 8741 bald neu 0821 2491-7100 du-und-hier@gersthofen.de www.gersthofen.de/du-und-hier

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bistum Augsburg, 0821 33333 efl-gersthofen@bistum-augsburg.de

Frühe Hilfen

Familienhebamme, Landratsamt Augsburg, 0821 3102 2171 fruehehilfen-koki@LRA-A.Bayern.de

Familienstation

Daniela Schöbel, Elisabeth Vogl, Angelika Werner 0821 4970 8751 bald neu 0821 2491-7105 familienstation@gersthofen.de

Freiwilligenzentrum Zebi

Stadt Gersthofen, Ayla Talay 0821 4970 8050 bald neu 0821 2491-7111 freiwilligenzentrum@gersthofen.de

Integrationslostin

Helferkreis Gersthofen, Christine von Gropper 0162 21 600 21 Christine.vonGropper@diakonie-augsburg.de

KJF Erziehungs- und Familienberatung

Katholische Jugendfürsorge Sekretariat 0821 4554 100 eb.augsburg@kjf-kjh.de

Seniorenberatung

Gesprächskreis Demenz, Landratsamt Augsburg 0821 3102 2421 seniorenberatung@LRA-A.Bayern.de

Bildnachweise

S.1 links und rechts oben pexels.com; S.1 unten rechts, S.3, S4 Stadt Gersthofen.

Selbsthilfegruppe Erwachsene mit ADHS

Leitung 0157 5556 4357 adhs.shg.gersthofen@gmail.com

Seniorenbeirat Gersthofen

Vorsitzende 0157 5556 4357 seniorenbeirat@kjs-gersthofen.de gersthofen.de/seniorenbeirat Facebook „Seniorenbeirat von Gersthofen“

Senit, deutsch-eritreische Gruppe

Mobatsen Tesfazgi 0174 781 9672 mobatsen.tesfazgi@gmail.com

Sozialpsychiatrischer Dienst

Diakonisches Werk Augsburg 0821 45019 3311 spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de

SKF Sozialdienst Katholischer Frauen

Patricia Mangold, 0821 31 23 86 betreuungsverein@skf-augsburg.de