



Angebote und Programm

März bis Mai 2025

Begegnungsstätte du & hier der Stadt Gersthofen
Kirchstraße 12 | 86368 Gersthofen

„Senit“ – das eritreische Wort für Harmonie. Eine Gruppe für Menschen aus Eritrea, die in Deutschland zuhause sind.

Termine und Infos S.3

*Café für Sprachen,
Kulturen und Begegnung*

*immer am
2. und 4. Mittwoch
im Monat ab 9:30 Uhr*

Seite 3



Seniorenbeirat
Stadt Gersthofen

Wir sind aktiv für Sie in unserer Stadt und den westlichen Stadtteilen.

Gersthofen – wie es früher war

Teil II mit Peter Metzger im du & hier
Fr 14.3.2025, 14.30 – 16.00 Uhr

E-Bike-Training für Senioren

Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen
Sa 26.4.2025, 9.00 – 12.00 Uhr
mit Anmeldung und Unkostenbeitrag

Gesund und lecker essen im Alter

Vortrag im du & hier,
Fr 11.4.2025, 16.00 – 17.30 Uhr

Kino mit Popcorn

Filmnachmittag im du & hier
Fr 9.5.2025, 16.00 – 17.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. **Anmeldung** bei E-Bike Training erforderlich.

Angebote speziell für Eltern(teil) und Kind (1-3 Jahre)

- **Spiel und Spaß in der Natur – bei jedem Wetter.** Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. **Do 3.4., 9:30 – 11:00**
- **Kinder kochen mit** – Gerichte gemeinsam zubereitet. In der Veranstaltung erfahren Sie die Basics der Kinderernährung und haben gemeinsam Freude am Kochen. **Fr 11.4., 9:30 – 12:00**

Anmeldung erforderlich. Ggf. Unkostenbeitrag.



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Augsburg

Elternratsch

Mo 9:00 – 11:00



Wöchentlich

Austausch und Rat für Eltern mit Kind. **Ferien** nach Absprache

Nicht am 19.5., 26.5., 2.6.

Anmeldung keine

Familienhebamme

Mo 9:00 – 12:00



14-tägig vor Ort in Präsenz, ansonsten online.

Beratung für die ersten 12 Lebensmonate.

Termine vor Ort 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5., 19.5.

Termine online alle anderen Montage

Anmeldung erforderlich

Erziehungs- und Familienberatung

Mo 14:00 – 17:00



Wöchentlich, **Anmeldung** erforderlich

Bürger:Treff

Mo 14:30 – 17:00



Monatlich am 1. Montag, bei Feiertag eine Woche später. Geselligkeit, Ratsch und Spiel für alle.

Termine 3.3., 7.4., 5.5.

Anmeldung keine

Sprachpaten und Lernpaten

Mo, Di 17:00 – 19:00

Do 17:30 – 19:00



Hausaufgaben und Deutsch üben, **Ferien** Pause.

Anmeldung erforderlich

Sitzung des Seniorenbeirat

Mo 16:00 – 17:30



Mitreden und sich einbringen. Immer am letzten Montag, bei Feiertag eine Woche früher.

Termine 31.3., 28.4., 26.5.

Anmeldung keine

Hula Tanz

Mo ausgebucht



Wöchentlich, nur mit Anmeldung.

Montagsmaler



Mit entspannter Musik und kurzen Anleitungen konzentriert Du Dich ganz aufs Malen. Bring' Deine Kreativität zum Ausdruck und komme zur Ruhe. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Vorhandenes Material bitte mitbringen, oder einfach Lieblingsstifte. **Neu ab Mo 5.5.**, monatlich, 15:00 bis 17:00 Uhr.

Anmeldung erforderlich.

Fahrdienst Vermittlung



Di, Do 9:00 – 12:00

Wöchentlich.

Information, Neuaufnahmen, Fahrtanfragen und Vermittlung.

Telefon 0821 4970 8050

Gesprächskreis

Di 14:00 – 16:00



Monatlich am 3.

Dienstag: Austausch und Infos für Angehörige.

Termine 18.3., 15.4., 20.5.

Anmeldung erforderlich

Meine Tanzzeit

Di ausgebucht



14-tägig, nur mit Anmeldung

Die Kontaktdaten für **Anmeldungen** finden Sie auf Seite 4. Die Angebote sind kostenlos, Abweichungen sind angegeben.

Computer Treff

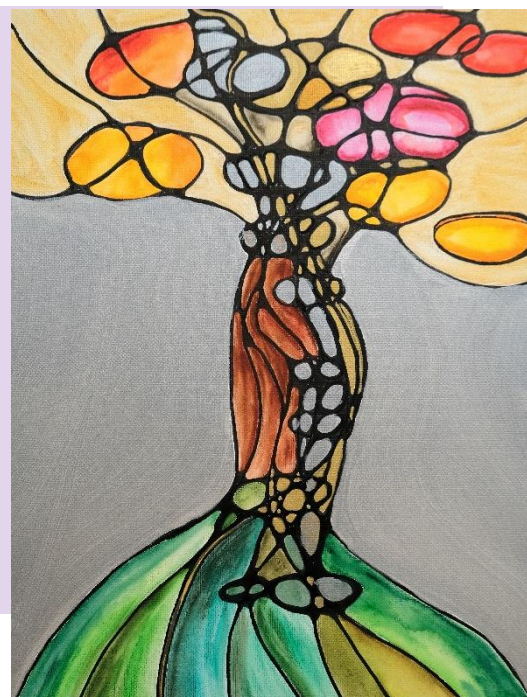
Di 15:00 – 16:30



14-tägig, Anwendungshilfe mit PC, Handy & Co.

Termine 11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 6.5., 20.5.

Anmeldung erforderlich



Zwergenwerkstatt

Termine in Planung

Kurs für Eltern(teile) mit Kleinkindern, mit Bewegung, Singen, Kreativität und Austausch. Anmeldung erforderlich



Deutsch lernen mit Elena



Di 17:00 – 19:00

Wöchentlich

Wortschatz und Grammatik für ukrainische Geflüchtete.

Ferien Pause

Anmeldung erforderlich

Auf einen Schwatz



2.+4. Mi 9:30 – 11:30

Am 2. + 4. Mittwoch im Monat sprechen wir an vielen Tischen in je einer Sprache der über 100 Nationen in Gersthofen. Ideal zum Üben!

Termine 12.3., 26.3., 9.4., 23.4., 14.5., 28.5.

Anmeldung keine

Trennungs- und Scheidungskinder-Gruppe



Termine in Planung

Wenn Eltern sich trennen, haben Kinder einiges zu bewältigen. Die Gruppe hilft durch kindgerechte Möglichkeiten, Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken.

Anmeldung erforderlich

Deutsch üben mit Anshela



Do 17:00 – 19:00

Wöchentlich. Lesen und Üben für ukrainische Geflüchtete.

Anmeldung erforderlich

Wir schützen Kinder und bilden unsere Ehrenamtlichen dafür regelmäßig fort.

Rezeptauswahl fürs Kochen



Do 16:00

Wir entscheiden gemeinsam, was wir nächste Woche kochen.

Termine 13.3., 17.4., 15.5.

Anmeldung keine

Fokus gesetzliche Betreuung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

- **Bürgersprechstunde** individuelle Beratung zur Ausgestaltung der rechtlichen Vertretung, Unterschiede zwischen den 3 Formen, Aufgaben der rechtlichen Vertretung und zur Betreuungsführung im konkreten Fall.

Termine Mi 26.3. und 28.5. 15:00 – 17:00 Uhr

- **Vortrag** Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Termin Donnerstag 20.3. 18:00 – 19:00 Uhr

- **Einführungsseminar** für ehrenamtliche Betreuer

Termin Mi 7.5. 17:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung erforderlich für alle Veranstaltungen



Multi-Kulti-Handarbeiten



Fr ausgebucht

14-tägig, nur mit Anmeldung

Veranstaltungsort
du & hier, Kirchstraße 12

Eltern-Kind-Gruppe



Fr 9:30 – 11:00

Wöchentliche Krabbelgruppe. **Ferien** Pause

Anmeldung erforderlich

Gemeinsam Kochen und Genießen



Fr 15:00 – 18:00

Am 4. Freitag im Monat kochen und essen wir gemeinsam!

Termine 28.3., 25.4., 23.5.

Anmeldung keine

Beratung bei Sehproblemen

Fr 16:00 – 18:00

Monatlich am 3. Freitag berät der Blindenverein Augsburg Menschen mit Sehbehinderungen.

Termine 21.3., 16.5.

Anmeldung keine

Sprachpaten und Lernpaten



Sa 10:00 – 12:00

Hausaufgaben und Deutsch üben. **Anmeldung** erforderlich

NEU Senit

Sa oder So, 14:45 – 18:00



Deutsch-Eritreische Gruppe mit Gesprächen und Antworten auf Fragen bei Tee und etwas zu Essen. Themen sind Familie, Kinder, Schule, Kindergarten, Hort, Pflege der Muttersprache, Freizeit, Beruf, Arbeitsinhalte, Chefs und Kollegium, Integration, Verbesserungsmöglichkeiten in der Arbeit, der Wohnungssituation und der Deutschkenntnisse.

Termine 29.3., 19.4., 25.5.

Anmeldung erforderlich

Kontakte, Informationen und Anmeldungen

du & hier

Stefan Krug
0821 4970 8741
du-und-hier@gersthofen.de



Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

0821 43002-3000
aelf-au.bayern.de/ernaehrung/familie/



Blindenverein Augsburg und Schwaben e.V.

08271 429051, kontakt@blindenverein-augsburg.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

0821 33333
efl-gersthofen@bistum-augsburg.de



Familienstation

Daniela Schöbel,
Elisabeth Vogl,
Angelika Werner:
0821 4970 8751
familienstation@gersthofen.de



Seniorenbeirat Gersthofen

Telefon 0157 5556 4357
Mail seniorenbeirat@kjs-gersthofen.de



Webseite

gersthofen.de/seniorenbeirat

Facebook „Seniorenbeirat von Gersthofen“

Freiwilligenzentrum Zebi

Ayla Talay
0821 4970 8050
freiwilligenzentrum@gersthofen.de



Sozialdienst Katholischer Frauen

Patricia Mangold, 0821 31 23 86
betreuungsverein@skf-augsburg.de



deutsch-eritreische Gruppe Senit

Mobatsen Tesfazgi
mobatsen.tesfazgi@gmail.com
0174 781 9672



Erziehungs- und Familienberatung

0821 4554 100
eb.augsburg@kjf-kjh.de



Familienhebamme

Frühe Hilfen
Landratsamt
0821 3102 2171
fruehehilfen-koki@LRA-a.bayern.de



Gesprächskreis Demenz

Seniorenberatung
Landratsamt
0821 3102 2718
seniorenberatung@LRA-a.bayern.de



Helferkreis Gersthofen

Christine von Gropper
0162 21 600 21
Christine.vonGropper@diakonie-augsburg.de



Sommerfest

Motto 2025: Wir sind bunt!

Termin vormerken: **28.6.**



Gesamtleitung

Stefan Krug, Begegnungsstätte
du & hier, Stadt Gersthofen,
Kirchstraße 12, 86368 Gersthofen
Telefon 0821 4970 8741
gersthofen.de/du-und-hier
du-und-hier@gersthofen.de
Bilder Eva Meier, Gersthofen

