

SENIORENPROGRAMM



2024



Impressum

Stadt Gersthofen
Rathausplatz 1
86368 Gersthofen

Bildnachweis:

TITELSEITE: © iStock-1290978104, © Hofmann, © Forggensee-Schiffahrt-ms-Fuessen-allgaeu,
© Touristik Ochsenhausen, © Jutta Hirsch, Naturfreunde

INNENSEITEN: S3,4,19,20,24 © Stadt Gersthofen | S5 © Roswitha Hofmann, © Marianne Stechele |
S6 © Tegelbergbahn GmbH@Co.KG | S7 © Öchsle Martin Dullenkopf | S8 © tourismus.regensburg |
S9 © 193577638 © AdobeStock | S15 © 1alpetour GmbH Starnberg | S16 © Forggensee-Schiffahrt-ms-
Fuessen-allgäu | S17 © 193577638 Alpetour GmbH Starnberg | S18 © gwt Starnberg GmbH – Thomas
Marufke | S21 © Feuerwehrlernwelt | S22 © istock518425201



GRUSSWORT

des Ersten Bürgermeisters

Michael Wörle

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Seniorinnen und Senioren,

das Seniorenprogramm der Stadt Gersthofen hält 2024 wieder viele spannende, ereignisreiche und unterhaltsame Aktionen für Sie bereit. Mein herzlicher Dank für die Organisation und Durchführung geht an das Team des Seniorenprogramms und insbesondere an Christine von Bötticher, die Fahrten, Veranstaltungen und Ausfahrten wie gewohnt liebevoll und gekonnt zusammengestellt hat.

Freuen Sie sich unter anderem auf den beliebten Bunten Nachmittag im Frühling, eine große Rundfahrt über den Forggensee mit anschließender Fahrt in einer Kabinenbahn auf den Tegelberg, einen Ausflug mit dem Gersthofener Seniorenbeirat zur Feuerwehrlebniswelt oder nutzen Sie den Gutschein für die Gersthofener Kirchweih. Ab diesem Jahr können Sie sich nicht nur auf Papier, sondern alternativ auch bequem von zuhause aus auf www.gersthofen.de/seniorenprogramm online anmelden, probieren Sie es aus.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß, gute Unterhaltung und interessante Begegnungen bei den Angeboten des Seniorenprogramms 2024!

Mit herzlichem Gruß

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Michael Wörle". The signature is fluid and cursive.

Michael Wörle
Erster Bürgermeister

1 | VERANSTALTUNG

BUNTER NACHMITTAG IM FRÜHLING



**Der Erste Bürgermeister
und der Stadtrat laden Sie ein:**

TERMIN	Sonntag 28.04.2024
EINLASS	13.00 Uhr
BEGINN	14.00 Uhr
ENDE	ca. 16.30 Uhr
ORT	Stadthalle Gersthofen

Herzlich willkommen zu einem frohsinnigen Nachmittag mit einem beschwingten und abwechslungsreichen Programm mit Musik, Tanz, Sketch und Gesang.

Lassen Sie sich mit Kaffee und Kuchen in geselliger und heiterer Atmosphäre verwöhnen!

Enthalten:	kostenfreier Eintritt, Kaffee und Kuchen
Anmeldung:	online Abrisszettel auf der hinteren Umschlagseite
Anmeldeschluss:	12.04.2024

RUND UM SEEG

E-BIKE TOUR FÜR GEÜBTE



Radrunde im Alpenvorland mit Roswitha im schönen Ostallgäu, ca. 50 km und 400 Höhenmeter

TERMIN

Freitag 17.05.2024

Bikeverladung 8.15 Uhr / Abfahrt 8.30 Uhr

ab P&R Bahnhof Gersthofen

Rückkehr ca. 19.00 Uhr

Bitte beachten Sie die Helmpflicht

Die Route führt über ruhige Nebenstraßen vorbei an zahlreichen Seen und Mooren mit traumhaften Ausblicken auf das atemberaubende Bergpanorama. Wir streifen die Burgruinen Eisenberg / Hohenfreyberg, radeln zu Kirchen in Zell und Speiden, kommen an bezaubernden kleinen Kapellen vorbei und können die wunderschöne Kirche St. Ulrich in Seeg besuchen, eine der bedeutendsten Rokokokirchen Bayerns (auch „kleine Wies“ genannt). Mittags Einkehr in einer gemütlichen Gaststätte. Da das Allgäu außerdem für seinen Käse bekannt ist, begleiten uns somit Kühe und Käsereien durch den Tag.

Bei Kaffee und Kuchen lassen wir mit Blick auf Berge, Wiesen und Gewässer diese Genuss-E-Bike-Tour ausklingen.

Im Preis enthalten:

Fahrt im **** Luxusreisebus

mit Fahrradanhänger,

örtliche Radreiseleiterin

Kaffee bei der Hinfahrt

Preis p. P.:

62,00 €

Kontaktdaten Reiseleitung

auf der letzten Umschlagseite

IM ALLGÄUER KÖNIGSWINKEL: FORGGENSEE UND TEGELBERG



Große Forggensee-Schiffahrt mit Schlossbrauhaus Schwangau und Tegelbergbahn

1. TERMIN	Mittwoch 12.06.2024
2. TERMIN	Donnerstag 13.06.2024
ABFAHRT	Rathaus 7.30 Uhr
RÜCKKEHR	ca. 19.00 Uhr

Wir starten unseren Tagesausflug zum Frühschoppen an Bord der MS Füssen zur großen ca. 2-stündigen Rundfahrt mit herrlichem Panorama auf die Alpen, die Königsschlösser und Füssener Stadtsilhouette. Anschließend fahren wir zum Mittagessen in das nahe gelegene Schlossbrauhaus in Schwangau.

Nur wenige Kilometer sind es zu unserem nächsten Ziel, den Tegelberg. Per Kabinenbahn erreichen wir die Bergstation mit dem Panorama-Restaurant/Café mit grandiosem Ausblick. Der Panoramaweg „Königsrunde“ mit phantastischem Blick auf die Allgäuer und Tiroler Alpen lädt zum Spaziergang ein (leicht, 80 hm, ca. 1Std.). 5 Minuten Fußweg sind es von der Bergstation zum bewirtschafteten Tegelberghaus, dem ehemaligen Jagdhaus von König Max II von Bayern und seinem Sohn Ludwig II. Jetzt muss uns nur noch der Wettergott „hold“ sein!

Im Preis enthalten:	Fahrt im **** Luxusreisebus Große Schiffahrt mit der MS Füssen Berg-Talfahrt Tegelbergbahn
Preis p.P.:	74,00 €
	Kontaktdaten Reiseleitung auf der letzten Umschlagseite

MEMMINGA, ÖCHSLEBÄHNLE KLOSTER OCHSENHAUSEN



Memmingen, die Stadt der Türme und Tore

1. TERMIN	Donnerstag 11.07.2024
2. TERMIN	Donnerstag 25.07.2024
ABFAHRT	Rathaus 8.00 Uhr
RÜCKKEHR	ca. 18.30 Uhr

Der Stadtspaziergang, ca. 1 ½ Std., in der schönen historischen Altstadt unter dem Motto „Wia ma halt so schwätzt“ ist amüsant, informativ und kurzweilig. Anschließend Mittagessen in einer Memminger Gaststätte.

Weiterfahrt nach Warthausen zur nostalgischen Fahrt mit der Dampfeisenbahn durch die reizvolle Landschaft im Herzen Oberschwabens nach Ochsenhausen. Getränke, Kaffee und Kuchen an Bord. Von der oft schweren Arbeit zu früheren Zeiten, gibt das kleine Museum der Waschfrauen am Bahnhof Einblick. Die prachtvoll erhaltene Barockanlage des Klosters Ochsenhausen, bildet den Abschluss unseres Tagesausflugs. Eine halbstündige Führung in der imposanten Basilika sowie ein kleines Orgelkonzert auf der berühmten „Gabler“-Orgel runden den Tag ab.

Im Preis enthalten:	Fahrt im **** Luxusreisebus Stadtführung in 2 Gruppen Fahrt mit der Museumsbahn, Waschmuseum Eintritt/Führung Basilika Kloster Ochsenhausen, kleine Orgelpräsentation
Preis p. P.:	54,00 € Kontaktdaten Reiseleitung auf der letzten Umschlagseite

REGENSBURG AN DER DONAU HAUPTSTADT DER OBERPFALZ



Mit Altstadtführung und Schifffahrtserlebnis

1. TERMIN	Mittwoch	21.08.2024
2. TERMIN	Donnerstag	22.08.2024
ABFAHRT	Rathaus	8.00 Uhr
RÜCKKEHR	ca. 19.00 Uhr	

„Rengschburger san ma“. Lernen Sie die Geschichte und Geschichten einer 2000 Jahre alten Stadt kennen und freuen Sie sich auf eine ca. 1 ½ stündige interessante, kurzweilige und nicht so ganz „bierernste“ Stadtführung. Anschließend gemütliche Einkehr im traditionsreichen Hacker-Pschorr Wirtshaus im „alten“ Augustiner Kloster mit herrlichem Biergarten unter Kastanien im Herzen der Regensburger Altstadt. Dieses Haus blickt auf eine lange, traditionsreiche Geschichte zurück.

Um 15.00 Uhr heißt es „Ahoi“ zur ca. 2-stündigen Schifferlebnisrundfahrt zum berühmten bayerischen Wahrzeichen die „Walhalla“. Genießen Sie auf der Kristallprinzessin eine Schifffahrt der besonderen Art mit Bewirtung.

Im Preis enthalten: Fahrt im **** Luxusreisebus
 Stadtpaziergang in 2 Gruppen „Gell da schaugst“, Schifffahrt mit der Regensburger Kristallflotte

Preis p.P.: 56,00 €
 Kontaktdaten Reiseleitung
 auf der letzten Umschlagseite

LEBENSQUALITÄT FÜRS ALTER



**Das Kursangebot in der Begegnungsstätte du & hier
in Gersthofen**



TERMIN

Dienstags, 10.00 Uhr für 40 Wochen

START

1. Einstiegsmöglichkeit: 11. 6.2024

2. Einstiegsmöglichkeit: 08.10.2024

ORT

Im Saal des du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen

Wer träumt nicht von einem aktiven, ausgefüllten Leben auch im Alter? Wer möchte nicht körperlich und geistig fit sein? Das Seniorenprogramm der Stadt Gersthofen setzt, nun schon im dritten Jahr, den Kurs Lebensqualität fürs Alter (LeA) fort, der berechtigte Hoffnungen zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten weckt, um die Selbständigkeit im Alter möglichst lange zu erhalten.

- Gedächtnis – mit Spaß geistig fit bleiben,
- Bewegung – beweglich bleiben und sich entspannen,
- Alltagskompetenzen – mit den Veränderungen im alltäglichen Leben umgehen und
- Lebenssinn – sich mit Sinnfragen auseinandersetzen und Kraftquellen finden!

Der Kurs umfasst ab dem Start insgesamt 40 Wochen. Sie können am Starttermin nach Anmeldung ohne Verpflichtung schnuppern und entscheiden dann erst, ob Sie weiter teilnehmen möchten.

Preis p. P.:

50,00 € für die gesamte Dauer

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

NEU 2024: Jetzt Online-Anmeldung möglich

Klicken Sie auf gersthofen.de/seniorenprogramm und wählen ganz bequem aus. Sie können Ihre Anmeldungen später online einsehen und verwalten. Probieren Sie es aus!

Schriftliche Anmeldung

Für den Bunten Nachmittag und die Adventsfeier finden Sie die schriftliche Anmeldung auf den hinteren Umschlagseiten.

Für alle anderen Programmpunkte melden Sie sich hier in der Heftmitte an.

Gleiche Chancen

Egal ob Sie sich klassisch schriftlich oder ganz modern online anmelden: Bis zum Stichtag sind alle Anmeldungen gleichrangig.

Die Stichtage 2024

- Bunter Nachmittag im April, Fahrten, alle Kurse und Führungen: 11.4.2024
- zusätzlicher Stichtag Lebensqualität im Alter: 29.9.2024
- Adventsfeier: 25.11.2024

Alle Anmeldungen, die bis zum jeweiligen Stichtag eingehen, werden gleichrangig behandelt. Für alle überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt.

Sie erhalten rechtzeitig vor der ersten Fahrt bzw. Kurs alle Informationen zu Ihren Teilnahmen per Post. Bei den Veranstaltungen erhalten Sie nur dann eine Benachrichtigung, wenn kein Platz mehr frei ist. Für die Restplätze sind Anmeldungen selbstverständlich nach Verfügbarkeit bis drei Werktage vor der Fahrt möglich.

Teilnahmeberechtigt ist jede:r, der:die im Jahr 2024 das Alter von 65 Jahren erreichen wird oder es schon erreicht hat. Jede:r Anmelde:r kann maximal eine weitere Person mitanmelden, z.B. eine:n Partner:in unter 65 Jahren.

Die angebotenen Reisen und Fahrten sind im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität dann nicht geeignet, sofern ein Ein- bzw. Aussteigen in bzw. aus dem Bus nicht ohne fremde Hilfe möglich ist.

Der Abfahrtsort bzw. Veranstaltungsort ist beim jeweiligen Programmpunkt angegeben.

ANMELDESCHEIN

ZU DEN VERANSTALTUNGEN DES SENIORENPROGRAMMES FÜR DAS JAHR 2024

ZUM ANMELDEN BITTE FOLGENDE DOPPEL-
SEITE HERAUSTRENNEN, AUSFÜLLEN UND

- in den Briefkasten am
Rathaus Gersthofen einwerfen
oder
- per Post senden an:
Stadt Gersthofen,
Rathausplatz 1
86368 Gersthofen

schneller online unter
www.gersthofen.de/seniorenprogramm

ANMELDESCHEIN SEITE 12 + 13



ANMELDEFORMULAR

Bitte kreuzen Sie an, wie viele Personen Sie je Programmpunkt anmelden möchten:

AUSWAHL		ANMELDUNG	
Nr	Name	1 Person	2 Personen
2.	E-Bike-Tour Seeg 17.05.		
3.1	Füssen mit Forggensee 12.06.		
3.2	Füssen mit Forggensee 13.06.		
4.1	Memmingen 11.07.		
4.2	Memmingen 25.07.		
5.1	Regensburg 21.08.		
5.2	Regensburg 22.08.		
6.1	Lebensqualität im Alter 11.06.		
6.2	Lebensqualität im Alter 08.10.		
7.	Salzkammergut 22.-24.09.		
8.	Starnberger See 11.10.		
11.	Feuerwehrerlebniswelt 09.08.		
12.	Erste-Hilfe-Kurs Senioren 14.06.		

Persönliche Daten der 1. Person: Wichtig: Diese Person muss auch Inhaber:in der nebenstehenden angegebenen Bankverbindung sein.

Vorname, Name:

Straße/Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ggf. 2. Person

Vorname, Name:

Straße/Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

BANKEINZUG UND UNTERSCHRIFT

Bankverbindung

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE47ZZZ00000276349

Kreditinstitut:

IBAN:

Mir ist bekannt, dass bei Abschluss eines Reisevertrags mit der Stadt Gersthofen die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), die Informationspflichten und die Widerrufsbelehrung zur Anwendung kommen.

Die AGB erhalten Sie online auf www.gersthofen.de/seniorenprogramm oder auf Anfrage zugesandt.

Sie erhalten die AGB, Informationspflichten und die Widerrufsbelehrung automatisch mit Ihrer Teilnahmebestätigung.

Ich ermächtige die Stadt Gersthofen, Rathausplatz 1, 86368 Gersthofen, wiederkehrend Zahlungen von meinem Konto für alle aus der Anmeldung entstehenden Kosten mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Gersthofen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Gersthofen, den 2024

Unterschrift:

Lust auf:

- **Vielfalt**
- **Kontakte**
- **Anerkennung**

Dann engagieren Sie sich jetzt ehrenamtlich und gestalten Sie Ihre Freizeit aktiv mit uns.

Haben Sie Ideen, die Sie gerne in der Begegnungsstätte du & hier einbringen und umsetzen möchten? Vielleicht etwas mit Singen, Kunst, Sprachen, Bewegung oder Entspannung? Oder etwas ganz anderes?

Dann melden Sie sich bei uns!

- E-Mail: du-und-hier@gersthofen.de
- Telefon: 0821 4970 8741

Wir bieten Ihnen in der Kirchstraße 12 einen tollen Rahmen, freundliche Beratung und hilfreiche Unterstützung.



www.gersthofen.de/du-und-hier
Kirchstraße 12, 86368 Gersthofen



7 | DREITAGESFAHRT

DAS SALZKAMMERGUT- SCHÖN



Die beeindruckende Bergkulisse, wunderschöne Seen, St.Wolfgang, Kaiserstadt Bad Ischl und Gmunden werden uns begeistern!

TERMIN	Sonntag 22.09.24 bis Dienstag 24.09.2024
ABFAHRT	Rathaus 7.30 Uhr
RÜCKKEHR	ca. 19.00 Uhr

1.Tag: Anreise über den Wolfgangsee St. Wolfgang, Bad Ischl

Anreise vorbei an München, Irschenberg, Chiemsee zum Schmuckstück des Salzkammerguts: den Wolfgangsee. In der Seestube des berühmten Weißen Rössl essen wir zu Mittag. Etwas freie Verfügung bis zur Weiterfahrt in die Europäische Kulturhauptstadt 2024: Kaiserstadt Bad Ischl. Mit dem Kaiserzug fahren Sie zu allen Sehenswürdigkeiten der Stadt. Sie haben anschließend Zeit zur freien Verfügung und gönnen sich Kaffee und Kuchen, vielleicht im berühmten Café Zauner, wer weiß?

Weiter geht die Reise zu unserem familiengeführten **** Hotel - Landgasthof in Nussdorf am Attersee im Herzen des Salzkammerguts: „Griaß Gott und kimmts eina“ werden wir herzlich willkommen heißen im Hause Ragginger!

DAS SALZKAMMERGUT- SEEH(N)S SCHÖN



Abendessen im Hotel.

Bereits in 5. Generation wird der Landgasthof betrieben. Gehobene Gastlichkeit in gemütlicher Atmosphäre mit herrlichem Garten unter Kastanienbäumen erwartet Sie.

2.Tag: Ausflug an den Traunsee, Gmunden, Schifffahrt, Traunsee-Schmalspur-Panoramabahn

Heute fahren Sie nach Gmunden an den wunderschönen Traunsee, zweitgrößter See Oberösterreichs. Hier heißt es „Schiff Ahoi“. Sie sind zu einer Schifffahrt eingeladen und können die vielen Traunseeschlösser, wie das Seeschloss Ort, vom Wasser aus betrachten.

Als nächstes steht eine einstündige Stadtführung in dem historischen Gmunden, auch durch das Gmunder Porzellan bekannt, auf dem Programm.

Am späten Nachmittag starten wir vom Gmunder Seebahnhof aus mit der Traunseebahn nach Kirchham zum „Bratlwirt“. Hier werden wir zu einem traditionellen Bratlessen erwartet (Abendessen).

Per Bus geht es zurück in unser Hotel.

Kontaktdaten Reiseleitung auf der letzten Umschlagseite

Bitte gültigen Personalausweis oder Reisepass mitbringen.



3.Tag: Wallfahrtskirche Maria Attersee, Rückreise über die Postalmstraße, Salzburg, München

Die unter Denkmalschutz stehende Wallfahrtskirche „Maria Attersee“, das Wahrzeichen vom Attersee, auf dem historischen Kirchberg ist ein Barockjuwel auf einem der schönsten Kirchenplätze Österreichs. Von hier aus haben wir einen herrlichen Rundblick über die Seenlandschaft, Hölleengebirge und Schafberg. Weiter geht es auf der Postalmstraße, die Bergstraße erschließt das größte zusammenhängende Almgebiet Österreichs und bietet unvergleichlich schöne Ausblicke auf das mächtige Dachsteinmassiv und die Bischofsmütze. Wir halten zum Mittagessen an. Auf dem Nachhauseweg legen wir einen letzten Stopp im Café Dinzler am Irschenberg ein.

Im Preis enthalten:

Fahrt im ** Luxusreisebus**
2 x ÜN/Frühstück im ** Hotel**
Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Safe,
Flachbild TV, Fön und WLAN.
1 x Abendessen im Hotel
1 x Abendessen „Bratlessen“
Kaiserzug Bad Ischl
Stadtführung Gmunden in 2 Gruppen
Schiffahrt
Eintritt/Führung „Maria Attersee“

Preis p.P. im DZ : 418,00 €

Preis p.P. Im EZ: 465,00 €

HERBSTWANDERUNG AM STARNBERGER SEE



Auf den Spuren von Kaiserin Sisi und unserem „Märchenkönig“ Ludwig II, Wegstrecke ca. 7 km

TERMIN	Freitag 11.10.2024
ABFAHRT	Rathaus 8.00 Uhr
RÜCKKEHR	ca. 18.30 Uhr

Wir starten in kleinen Gruppen mit örtlicher Wanderführung am wunderschön renovierten denkmalgeschützten Bahnhof Feldafing. Vorbei am Hotel Kaiserin Elisabeth, wo Sisi mit ihrem Wiener Hofstaat bei ihren Besuchen logierte, Kirche St. Peter und Paul, durch den königlichen Lenne Park zum Seeufer. Überfahrt zur bezaubernden Roseninsel, dem geliebten Rückzugsort von unserem „Märchenkönig“ und Lieblingsplatz seiner Großcousine Sisi.

Mittagessen im Restaurant des herrlich gelegenen historischen Strandbades. Anschließend wandern wir durch den Park Paradies zum Schloss Possenhofen, wo Sisi die Sommermonate ihre Kindheit und Jugend verbrachte. Freie Verfügung zu Kaffee/Kuchen in Possenhofen. Am historischen Bahnhof Possenhofen, der das Kaiserin Elisabeth Museum beherbergt, wartet unser Bus zur Heimfahrt.

Im Preis enthalten:	Fahrt im **** Luxusreisebus 2 örtliche Wanderführer Überfahrt zur Roseninsel Führung auf der Roseninsel
Preis p. P.:	42,00 € Kontaktdaten Reiseleitung auf der letzten Umschlagseite

9 | VERANSTALTUNG

GERSTHOFER KIRCHWEIH



Wie kann man Gemeinschaft besser pflegen als in geselliger Runde bei guter Musik, einem kühlen Getränk und einem leckeren Bissen? Wir laden Sie zur Kirchweih ein und würden uns freuen, wenn Sie mit dabei sind, Kontakte pflegen und knüpfen und dabei eine vergnügliche Zeit verbringen.

Die Details zur Nutzung des Gutscheins veröffentlichen wir rechtzeitig in der Tagespresse und auf gersthofen.de.

Gutschein: **vordere innere Umschlagseite unten**



IHRE REISELEITUNG

CHRISTINE VON BÖTTICHER zeichnet verantwortlich für die Vorbereitung und Durchführung der Fahrten und Veranstaltungen des Seniorenprogramms. Ihr besonderes Augenmerk liegt auf der Auswahl attraktiver Reiseziele und besonderen Programmpunkten.

Es ist ihr erklärtes Ziel, Senior:innen untereinander Kontakte in angenehmer und abwechslungsreicher Atmosphäre zu bieten.

Sie finden die Kontaktdaten für Frau von Bötticher und das gesamte Team auf Seite der hinteren Umschlagseite.

ADVENTLICHE WEIHNACHTSFEIER DER SENIOR:INNEN



Die festliche Jahreszeit steht vor der Tür.

TERMIN	Samstag 07.12.2024
EINLASS	13.00 Uhr
BEGINN	14.00 Uhr
ENDE	16.15 Uhr
ORT	Hotel Asgard, Gersthofen

Wir laden Sie herzlich ein, sich mit weihnachtlicher Musik, Gesang, kleinem Theaterstück und Weihnachtsgeschichte auf das Weihnachtsfest einstimmen zu lassen.

Genießen Sie die Gesellschaft, ein liebevoll zusammengestelltes Programm sowie Kaffee und Kuchen. Lassen Sie bei Gesprächen das Jahr Revue passieren. Und sicher wird uns auch der Heilige Nikolaus mit seinem Knecht Ruprecht einen Besuch abstatten!

Enthalten:	kostenfreier Eintritt, kostenloses Parken nur auf dem Hotelparkplatz nach Verfügbarkeit.
Kapazität:	maximal 240 Teilnehmende
Gutschein:	online Abrisszettel auf der hinteren Umschlagseite

Anmeldeschluss: 25.11.2024

FEUERWEHRERLEBNISWELT AUGSBURG MIT IHREM ENKELKIND



Ein Ausflug in die Feuerwehrerlebniswelt



TERMIN

Freitag 09.08.2024 um 14.00 Uhr

ORT

Feuerwehrerlebniswelt im
martini-Park Augsburg | Halle E 3
86153 Augsburg

ANREISE

eigene Anfahrt, wir treffen uns direkt vor Ort
Anfahrt über Hanreiweg

Dies ist eine Premiere im Seniorenprogramm: gemeinsam mit dem Seniorenbeirat gibt es heuer ein Angebot für Omas oder Opas mit dem eigenen Enkelkind! Wir laden Sie zu einem Ausflug in die Welt der Feuerwehr und Brandbekämpfung ein. Erfahren Sie gemeinsam mit ihrem Enkelkind vom richtigen Verhalten im Brandfall, üben Sie mit einem Feuerlöscher, orientieren Sie sich in einem wie vom Rauch verdunkelten Raum, finden Sie heraus, was hinter den Kulissen bei einem Einsatz passiert und erleben Sie eine echte Feuerwalze.

Die Anmeldung ist auf 1 Erwachsener und 1 Kind pro Vorgang beschränkt, da wir möglichst vielen die Chance geben möchten, an diesem besonderen Programmpunkt teilzunehmen.

Enthalten:

**Eintritt in die Feuerwehrerlebniswelt
Führung, 1 Stück Kuchen, 1 Heißgetränk**

Preis p. P.:

24,00 € für 1 Erwachsenen und 1 Kind

ERSTE HILFE SEMINAR FÜR SENIOREN



**Das Kursangebot in der Begegnungsstätte du & hier
im Kollerhof in Gersthofen**



KOOPERATIONSPARTNER Bayerisches Rotes Kreuz

TERMIN

Freitag 14.06.2024 um 14.00 Uhr

ORT

Im Saal des du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen

Hand aufs Herz: wann haben Sie sich das letzte Mal mit dem Thema Erste Hilfe beschäftigt? Zur Führerscheinprüfung? Als Ersthelfer im Betrieb während Ihrer Berufstätigkeit? Vor ein paar Jahren im Rahmen ehrenamtlichen Engagements?

Egal, wie lange es her ist, eine Auffrischung ist immer sinnvoll. Dieses Angebot des Seniorenbeirats ist speziell auf Menschen über 60 Jahre ausgerichtet. Sie erfahren Wissenswertes zu Schlaganfall, Herzinfarkt und Sturzprävention, besonders im häuslichen Umfeld, denn dort verbringen Senior:innen viel Zeit. Zudem wird der Umgang mit dem Defibrillator im öffentlichen Raum vermittelt.

So können Sie im Ernstfall ruhig Blut bewahren und auch ihrem:ihrer Liebsten schnell helfen.

Enthalten

Kurs

Erfrischungen und ein kleiner Pausensnack

Preis p. P.:

30,00 €

Probieren Sie die neue
Online-Anmeldung auf
www.gersthofen.de/seniorenprogramm



BUNTER NACHMITTAG
28.04.2024

ANMELDESCHLUSS:
12.04.2024



VORNAME, NACHNAME:

ADRESSE:

TELEFON:

ICH MELDE AN:

1 PERSON 2 PERSONEN

ADVENTSFEIER
07.12.2024

ANMELDESCHLUSS:
25.11.2024



VORNAME, NACHNAME:

ADRESSE:

TELEFON:

ICH MELDE AN:

1 PERSON 2 PERSONEN

Bitte hier abtrennen



KONTAKTDATEN

Sie erhalten weitere Informationen zu allen Belangen des Seniorenprogramms im Bürgerservicezentrum: schnell und direkt per Telefon **0821 2491-0** oder bequem per Mail an seniorenprogramm@gersthofen.de.

Am **Nachmittag vor jeder Fahrt und am Fahrttag** erreichen Sie Frau von Bötticher unter **0821 2491-332**.

